



هدف کلی درس

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسالان و یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع سیستم های گوارشی، حرکتی و تولید مثل براساس فرآیند پرستاری، و با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در خدمات پرستاری

شرح درس

این درس شامل اختلالات تغذیه ای، حرکتی، دفعی روده ای، دفعی کلیوی و اختلالات سیستم تولید مثل زنان و مردان و اختلالات پستان می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسالان و سالمند بهره گیرد.

رئوس مطالب

اختلالات حرکتی (۲۰ ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی- اسکلتی
- بررسی و شناخت سیستم حرکتی (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست های تشخیص و علایم شایع)
- ساماندهی مراقبت از مددجویان مبتلا، به اختلالات سیستم حرکتی و بافت همبند شامل: صدمات سیستم عضلانی، اسکلتی و مفاصل (شکستگی ها و انواع آن، دررفتگی ها، پیچ خوردگی و کشیدگی ها)
- اختلالات متابولیکی استخوان (استئوپروز، بیماری پاژه، استئومالاسی، نقرس و آرتريت نقرسی)
- استئوآرتريت
- عفونت های استخوان (استئومیلیت، آرتريت عفونی، سل استخوان و مفاصل، سل ستون فقرات)
- تومورهای استخوان
- اختلالات پا (هالوس- والگوس .....
- اختلالات بافت همبند (آرتريت روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک و اسکلرودرمی)

اختلالات تغذیه ای (۱۴ ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش
- بررسی و شناخت تغذیه و سیستم هضم و جذب (تاریخچه، معاینات، تست های تشخیص و علایم شایع)
- تغذیه در فرد سالم
- سوء تغذیه
- انواع روش های تغذیه

- ساماندهی مراقبت از مددجویان مبتلا به سوء تغذیه (جاقی، بی اشتهاپی و پرخوری عصبی)
- سامان دهی مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات هضم و جذب (اختلالات دهان، دندان، غدد بزاقی)
- مری (دیسفاژی، آشلازی، ریفلکسی) سامان دهی مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات معده (گاستریت حاد و مزمن، زخم معده، سرطان معده)
- سامان دهی مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات روده ای (اختلالات التهابی، کولیت اولسراتیو، اسپال، بیماری کرون، آپاندیسیت، پریتونیت، گاستروانتریت، عفونت های انگلی)
- تومورها و سرطان روده، هرنی، دیورتیکول روده، انسداد روده، سندرم روده تحریک پذیر، تروماهای روده.

#### اختلالات دفعی: آنورکتال و ادراری (۲۰ ساعت)

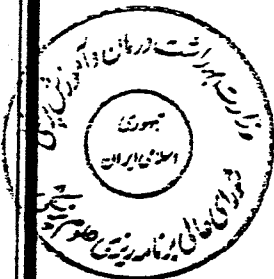
- سیستم دفعی آنورکتال
- هموروئید، کیست پابلونیدال، فیشرآنال، فیستول آنال، سرطان آنورکتال، آبسه رکتال، یبوست و بی اختیاری مدفوع
- سامان دهی مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات دفعی روده ای

#### سیستم دفعی ادراری (کلیدی)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری
- بررسی و شناخت سیستم ادراری (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیص و علایم شایع)
- ساماندهی مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت، گلوپرونفریت)
- سامان دهی مراقبت از مددجویان مبتلا به تومورهای دستگاه ادراری (سرطان مثانه ...)، صدمات دستگاه ادراری، سنگ های دستگاه ادراری
- مشکلات دفعی (احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار، مثانه نوروژنیک)، اختلالات مادرزادی سیستم ادراری، بیماری های عروقی سیستم ادراری، هیدرونفروزیس

#### اختلالات سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان (۱۴ ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان
- بررسی و شناخت (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علایم شایع)
- ساماندهی مراقبت از زنان مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی شامل: عفونت های دستگاه تناسلی و لگن، اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی، تومورهای دستگاه تناسلی (خوش خیم و بدخیم نظیر کانسر سرویکس)
- سامان دهی مراقبت از مردان مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی شامل: تومورهای خوش خیم و بد خیم، هیپرپلازی پروستات و پروستاتیت، اختلالات بیضه (سرطان بیضه، اورکیت، اپیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریتوارکیدیسم، فیموزیس)
- ساماندهی مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات پستان شامل: تومورهای خوش خیم و بد خیم پستان، آبسه، کیست، بیماری های نوک پستان، هیپرتروفی پستان و اختلالات پستان در مردان



## توجه

در تمامی اختلالات فوق، ذکر علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علایم و نشانه‌ها، روش‌های تشخیصی، انواع درمان‌های طبی، دارویی و جراحی، عوارض ناشی از بیماری و درمان و مراقبت‌های لازم پرستاری با تأکید بر مراقبت از خود، آموزش به بیمار، خانواده، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی ضروری است.

## شیوه ارزیابی دانشجو

- آزمون‌های مرحله‌ای
- آزمون پایانی
- تکلیف کلاسی (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات روز)
- حضور فعال در بحث‌های کلاسی

## منابع اصلی درس

- Smeltzer, S.C., & Bare, B. (2000). Brunner and Suddarth's Text Book of Medical Surgical Nursing. (10<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Black, J.M., Hawks, J.H., Keene, A.M. (2001). Medical Surgical Nursing. (6<sup>th</sup> ed.). Philadelphia Saunders.
- Polaski, A.L., Tatro, S.E. (1996). Luckmann's Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (1<sup>st</sup> ed.). Philadelphia: Saunders.

