



## راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

### عنوان درس: بهداشت باروری

رشته تحصیلی: بهداشت عمومی      مقطع تحصیلی: کارشناسی

تعداد واحد: ۲ واحد      پیشنیاز: آناتومی و فیزیولوژی

گروه آموزشی: بهداشت

مدرس / مدرسین: فرگس اسکندری

## رئوس اصلی جلسات درس:

۱.	تعریف بهداشت باروری، شاخص ها و ابعاد آن
۲.	بهداشت جنسی
۳.	بلوغ و اختلالات بلوغ، بهداشت و تغذیه در دوران بلوغ
۴.	بلوغ و اختلالات بلوغ، بهداشت و تغذیه در دوران بلوغ
۵.	قاعدگی، بهداشت و اختلالات قاعدگی
۶.	عفونت های دستگاه تناسلی
۷.	عفونت های دستگاه تناسلی
۸.	بهداشت ازدواج
۹.	حاملگی های ناخواسته - سقط عمدی
۱۰.	خشونت های علیه زنان
۱۱.	ناباروری
۱۲.	سرطان های شایع زنان
۱۳.	سرطان های شایع زنان
۱۴.	یائسگی
۱۵.	یائسگی
۱۶.	نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

## هدف کلی درس:

۱- آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده

۲- آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

۳- آگاهی از نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

## روش تدریس:

سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ

## روش ارزشیابی این درس:

آزمون پایان دوره ۱۷ نمره

حضور کامل در جلسات کلاس ۱ نمره

شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف محوله ۲ نمره

## وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

شرکت منظم و فعال در جلسات کلاس، انجام تکالیف محول شده، شرکت در آزمون پایان دوره

## اهمیت این درس در یک پاراگراف:

این درس دانشجویان را از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده آگاه نموده، سپس به بررسی اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت می پردازد.

## اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

## نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

شرکت منظم و فعال در جلسات کلاس، انجام تکالیف محول شده

## منابع اصلی درس:

۱- حاتمی حسین و همکاران، کتاب جامع بهداشت عمومی، انتشارات تهران، تهران، آخرین چاپ

۲- کابینکهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، مترجم دکتر ملک منصور اقصی، انتشارات

کلبان، تهران. آخرین چاپ

۳- برک و نوآک، بیماری های زنان. آخرین چاپ