



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

اصول و مهارت های پرستاری (نظری)

مقطع تحصیلی: کارشناسی

رشته تحصیلی: پرستاری

پیشنیاز: ندارد

تعداد واحد: 1.5

گروه آموزشی:

پرستاری

مدرس / مدرسین:

الهام گلفشان

رئوس اصلی جلسات درس:

| | |
|------------------------------------|----|
| سلامت و بیماری | 1 |
| انسان و نیازهای انسانی | 2 |
| تاریخچه و تعریف حرفه پرستاری | 3 |
| فرآیند پرستاری | 4 |
| کنترل عفونت | 5 |
| بهداشت فردی و مراقبت از خود | 6 |
| آسایش و تسکین درد و امنیت مددجویان | 7 |
| علائم حیاتی | 8 |
| حرکت و عوارض بی حرکتی | 9 |
| مراقبت های جراحی | 10 |
| پذیرش ، انتقال و ترخیص بیمار | 11 |
| گزارش پرستاری | 12 |

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین و مقررات و اخلاق حرفه ای.

روش تدریس:

سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ

روش ارزشیابی این درس:

آزمون میان ترم : 40 درصد (تاریخ برگزاری با حذف مطالب با صلاح دید مدرس: 29 فروردین ماه 96)
آزمون پایان ترم : 50 درصد
حضور فعال در کلاس: 10 درصد

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

- حفظ نظم کلاس
- همکاری فعال در پرسش و پاسخ
- حضور مستمر سر کلاس
- حضور سر جلسه امتحانات

اهمیت این درس در یک پاراگراف:

این درس به عنوان درسی پایه ارائه می شود و هدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان بتواند در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در بکارگیری فرآیند پرستاری بهره جوید.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- اشکال در تعریف بیماری و سلامتی
- اشتباه در درج گزارش پرستاری
- اشکال در فرآیند پرستاری و نحوه ی نگارش آن
- اشتباه در اندازه گیری علائم حیاتی و مقادیر طبیعی آن ها

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- مطالعه منابع و مطالب ارائه شده در هر جلسه
- تکرار و تمرین

منابع اصلی درس:

- موسوی، ملیحه السادات و عالیخانی، مریم. روشهای پرستاری بالینی. تهران: انتشارات شهراب
- Kozier, B. et al. Fundamentals of nursing. edition. Pearson Prentice Hall.
- Potter, Patricia A. Perry, Ann G. Basic nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
- Taylor Catherine, Potter Patricia A. Pery Am G Fundamont als of nursing, Second, Elsev
- Nursing Foundations : a Canadian Perspective. Test Item File. Book by Beverly Witter Du Gas, Fulton, William (William Hollins), Griffith, J. Kristine, and Walsh, Jane.

سایر منابع در جلسات درسی اعلام می گردد.