

## منابع آزمون بیش کاروری

### توانمندیها و مهارت های اصلی مورد انتظار برای آزمون OSCE:

منابع	محتوی
<ul style="list-style-type: none"> <li>• اصول پرستاری تیلور(مهارت های بالینی پرستاری- ویرایش چهارم ۲۰۱۵)</li> <li>• پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث</li> <li>• کتاب پرستاری مراقبت ویژه ملاحظت نیک روان و حسین شیری</li> <li>• روان پرستاری (بهداشت روان ۱) محسن کوشان، سعید واقعی</li> <li>• در مورد CPR نوزاد، کودکان و بالغین - مراقبت از کودک و واکسیناسیون، مراقبت از خانم باردار - مهارت های مربوط به کودکان و نوزادان و بر اساس رفرنس های معرفی شده در آن درس</li> <li>• برنامه کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان</li> <li>• برنامه واکسیناسیون کشوری (بارگذاری شده در سایت)</li> <li>• مراقبت از کودک سالم (بارگذاری شده در سایت)</li> <li>• پرستاری کودکان ونگ</li> </ul>	<p>علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض های محیطی، فشارخون و تنفس) و ثبت آن</p> <p>پیشگیری و کنترل عفونت (شستن دست، استفاده از وسایل محافظت کننده فردی، پوشیدن دستکش استریل، آماده کردن یک سطح استریل و اضافه نمودن وسایل به آن سطح)</p> <p>جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بالعکس و تغییر وضعیت بیمار</p> <p>سونداژ و ثبت جذب و دفع بیمار- گرفتن نمونه ادرار در کودکان و بالغین و مراقبت های قبل و بعد آن- شستشوی مثانه</p> <p>تنقیه</p> <p>میزان طبیعی سدیم، پتاسیم، کلسیم و منیزیم، BUN، کراتینین، هموگلوبین، هماتوکریت، WBC (نوتروفیل، لنفوسیت، مونوسیت، ائوزینوفیل و بازوفیل) و RBC، و پلاکت، PT، PTT، INR، BS و FBS، کلسترول و تری گلیسرید، آزمایش ادرار، لوله مورد نیاز برای هر آزمایش (لخته یا سیتراسته)</p> <p>تفسیر آزمایشات شامل AST، ALT، CPK، LDH، ALK، 2ME، Wright، VDRL، Widal، CRP، ESR، بیلی روبین توتال و دایرکت (نیاز به حفظ مقادیر نرمال آزمایشات فوق نیست)</p> <p>مراقبت پرستاری و آموزش به بیمار دارای کلستومی، ایلوستومی، نفروستومی، یورستومی</p> <p>مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس</p> <p>گذاشتن NGT-گاوژ و لاواژ - خارج کردن NGT و شستشوی معده در کودکان و بالغین</p> <p>اکسیژن درمانی(کانولا و انواع ماسک، ماسک ونچوری)، نبولایزر، فیزیو تراپی تنفسی در کودکان و بالغین</p> <p>مراقبت از لوله تراشه و تراکتوستومی- ساکشن، مراقبت از دهان</p> <p>انواع پانسمان-کشیدن بخیه و درن (همواک و جکسون - پرات)- انواع بانداز- کشت زخم</p> <p>دارو درمانی(دارو های خوراکی، تزریقات وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)- تنظیم قطرات داروها- ریختن قطره در گوش و چشم</p> <p>سرم درمانی و مراقبت های آن- تهیه سرم-تنظیم قطره- اضافه کردن الکترولیت ها- ساخت سرم با غلظت بالا برای مددجویان کودک و بزرگسال کار با میکروست و پمپ انفوزیون</p> <p>گرفتن نمونه خون- برقراری خط وریدی، گرفتن نمونه کشت خون</p> <p>مراقبت های قبل و بعد از اتاق عمل</p> <p>ترانسفیوژن خون و فراورده های آن ( شناخت انواع فراورده های خونی) -واکنشهای ناشی از ترانسفیوژن خون، موارد چک شده قبل از ترانسفیوژن</p> <p>پر کردن برگه جذب و دفع بیمار</p> <p>مراقبت از گرفت های شریانی و وریدی یا فیستول و کاتتر دیالیز صفاقی</p> <p>اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد و حد نرمال آن بر اساس سن مددجو</p> <p>CPR نوزاد، کودکان و بالغین بر اساس پروتکل ۲۰۱۵</p> <p>مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی</p> <p>مراقبت از مادر باردار بر اساس طبق دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است</p>

	<p>مراقبت از کودک و واکسیناسیون بر اساس دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است</p> <p>گرفتن شرح حال از مددجو براساس بارابرایتیز</p> <p>تزریق انسولین، آموزشهای بیمار دریافت کننده انسولین</p> <p>تفسیر ABG و VBG طبیعی و مراقبتهای آن</p> <p>گزیدگیها، مسمومیتها، سرمازدگی، گرمزدگی</p> <p>پارامترهای دستگاه ونتیلاتور و مراقبتهای بیمار تحت ونتیلاتور و عوارض آن</p>
	<p>گرفتن نوار قلب (نوار قلب طبیعی، خلفی و راست) و تفسیر یک نوار قلب طبیعی</p> <p>تشخیص آریتمی های VT، VF، AF، PVC، PAT و بلوک کامل قلبی (CHB) و تشخیص MI در ECG و درمان آنها</p> <p>بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان</p> <p>مراقبت های پرستاری بیمار با چست تیوب</p> <p>ثبت گزارش پرستاری</p> <p>آموزش به بیمار و مراقبت پرستاری در</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• شیمی درمانی و رادیو تراپی</li> <li>• شکستگی، گچ گیری، اتل گذاری، فیکساتور خارجی</li> <li>• آرتريت روماتوئید و لوپوس اريتماتوز</li> <li>• گاستريت و زخم گوارشی</li> <li>• اختلالات التهابی روده</li> <li>• پريتونيت، آپاندیسیت و انسداد روده</li> <li>• اختلالات انورکتال (هموروئید آبسه آنال)</li> <li>• پانکراتیت و کوله سیستیت</li> <li>• سیروز کبدی</li> <li>• هپاتیت</li> <li>• سنگ کلیه</li> <li>• انواع استومی</li> <li>• آنژین صدری و MI</li> <li>• هیپرتانسیون</li> <li>• COPD و نحوه استفاده از اسپریها</li> <li>• دیابت ( تغذیه، فعالیت ورزشی)</li> <li>• تیروئیدکتومی</li> <li>• افزایش ICP و تروما به سر</li> <li>• تروما به ستون فقرات و جراحیهای ستون فقرات</li> <li>• پارکینسون، MS، میاستنی گراو، گیلن باره و تشنج</li> <li>• آنمی فقر آهن</li> <li>• مراقبتهای پس از جراحیهای چشم</li> <li>• بیماران دارای پیس میکر</li> <li>• نارسایی کلیه و بیماران تحت دیالیز</li> </ul>
	<p>مراقبت پرستاری و آموزش به والدین کودک مبتلا به</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- هیدروسفالی</li> <li>- سندرم نفروتیک</li> <li>- پنومونی</li> <li>- گاستروانتریت</li> <li>- نارسایی کلیه</li> <li>- سنگ کلیه</li> </ul>

		UTI -
		ارتباط و ارتباط درمانی - علائم و نشانه ها در اختلالات روانی - فرآیند پرستاری در اختلالات روانی - درمان ها در روانپریشی
برادران:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ واکسیناسیون کودکان</li> <li>➤ واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر) مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه‌های پرخطر، سالمندان)</li> <li>➤ اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک</li> <li>➤ بیماریابی (معرفی کیس)</li> <li>➤ آموزش بهداشت</li> <li>➤ مراقبت سالمندان</li> <li>➤ مراقبت میانسالان</li> <li>➤ بهداشت دهان و دندان</li> <li>➤ مشاوره ازدواج</li> <li>➤ بازدید منزل</li> <li>➤ تغذیه تکمیلی</li> <li>➤ بهداشت محیط</li> <li>➤ بهداشت حرفه‌ای</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ واکسیناسیون کودکان</li> <li>➤ واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر) مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه‌های پرخطر، سالمندان)</li> <li>➤ اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک</li> <li>➤ آموزش تغذیه با شیر مادر</li> <li>➤ فاصله گذاری بین فرزندان</li> <li>➤ مراقبت در ماستیت</li> <li>➤ مراقبت از خود پس از زایمان</li> <li>➤ بررسی خونریزی واژینال</li> <li>➤ مراقبت از اپی زیاتومی</li> <li>➤ مراقبت از اختلالات غیر طبیعی) پره اکلامسی، اکلامسی، مول هیداتیفرم، سقط، جفت سرراهی)</li> <li>➤ خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر</li> <li>➤ بیماریابی (معرفی کیس)</li> <li>➤ آموزش بهداشت</li> <li>➤ مراقبت سالمندان</li> <li>➤ مراقبت میانسالان</li> <li>➤ بهداشت دهان و دندان</li> <li>➤ مشاوره ازدواج</li> <li>➤ بازدید منزل</li> <li>➤ تغذیه تکمیلی</li> </ul>

**مهارتهای عملی در آزمون آسکی بهداشت جامعه**