

۱- توانمندیها و مهارت های اصلی مورد انتظار برای آزمون OSCE

منابع	محتوی
<p>اصول پرستاری تیلور(مهارت های بالینی پرستاری- ویرایش چهارم ۲۰۱۵)</p> <p>در مورد CPR نوزاد، کودکان و بالغین - مراقبت از کودک و واکسیناسیون، مراقبت از خانم باردار - مهارت های مربوط به کودکان و نوزادان و بر اساس رفرنس های معرفی شده در آن دروس</p> <p>روان پرستاری(بهداشت روانی ۱ و ۲)</p> <p>محسن کوشان-سعید واقعی ۱۳۹۲ یا ۱۳۹۳</p>	علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض های محیطی، فشارخون و تنفس) و ثبت آن
	پیشگیری و کنترل عفونت (شستن دست، استفاده از وسایل محافظت کننده فردی، پوشیدن دستکش استریل، آماده کردن یک سطح استریل و اضافه نمودن وسایل به آن سطح)
	جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بالعکس و تغییر وضعیت بیمار
	سونداز و ثبت جذب و دفع بیمار- گرفتن نمونه ادرار در کودکان و بالغین و مراقبت های قبل و بعد آن- شستشوی مثانه
	تنقیه
	مراقبت از انواع استومی
	مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
	گذاشتن NGT-گاوژ و لواز - خارج کردن NGT و شستشوی معده در کودکان و بالغین
	اکسیژن درمانی(کانولا و انواع ماسک...)(فیزیو تراپی تنفسی در کودکان و بالغین
	مراقبت از لوله تراشه و تراکتوستومی- ساکشن، مراقبت از دهان
	انواع پانسمان-کشیدن بخیه و درن (همواک و جکسون - پرات)- انواع بانداژ- کشت زخم
	دارو درمانی(دارو های خوراکی، تزریقات وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)- تنظیم قطرات داروها- ریختن قطره در گوش و چشم
	سرم درمانی و مراقبت های آن- تهیه سرم-تنظیم قطره- اضافه کردن الکترولیت ها- ساخت سرم با غلظت بالا برای مددجویان کودک و بزرگسال کار با میکروست و پمپ انفوزیون
	گرفتن نمونه خون- برقراری خط وریدی
	مراقبت های قبل و بعد از اتاق عمل
	ترانسفوزیون خون
	مراقبت از گرفت های شریانی و وریدی یا فیستول و کاتتر دیالیز صفاقی
	اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد و حد نرمال آن بر اساس سن مددجو
	CPR نوزاد، کودکان و بالغین بر اساس پروتکل ۲۰۱۵
	مانورهای کاربردی در اسپیراسیون جسم خارجی
	مراقبت از مادر باردار بر اساس دستوالعمل های کشوری
	مراقبت از کودک و واکسیناسیون بر اساس دستوالعمل های کشوری
	گرفتن شرح حال از مددجو
	آموزش به مددجو
	ثبت گزارش پرستاری
	ارتباط و ارتباط درمانی- علائم و نشانه ها در اختلالات روانی- فرآیند پرستاری در اختلالات روانی- درمان ها در روانپزشکی

توانمندی های مورد انتظار برای آزمون تئوری

الف- مفاهیم پایه پرستاری (نظری)

منابع	محتوی
برونر و سودارث ۲۰۱۴	شوک و انواع آن
	کنترل عفونت در بیمارستان
	درمان سرطان (شیمی درمانی و رادیوتراپی)
	بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان

ب- پرستاری بزرگسالان - سالمندان (نظری)

منابع	محتوی
برونر و سودارث ۲۰۱۴	اختلال در مایع و الکترولیت های بدن
	۱- اختلال در حجم مایعات بدن (افزایش یا کاهش حجم)
	۲- اختلال در تعادل سدیم و پتاسیم-کلسیم-منیزیم-فسفر (افزایش و کاهش)
	اختلالات حرکتی
	۱- صدمات سیستم عضلانی- اسکلتی (شکستگی ها- دررفتگی- پیچ خوردگی- کشیدگی ها) و مراقبت های پرستاری
	۲- عفونت های استخوان (استئومیلیت، آرتریت عفونی)
	۳- (آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوز، اسکرودرمی) و مراقبت های پرستاری
	اختلالات تغذیه ای (گوارش)
	۱- گاستریت حاد و مزمن، زخم معده، سرطان معده
	۲- اختلالات التهابی، کولیت اولسراتیو، کرون، اسهال، آپاندیسیت، پریتونیت، انسداد روده
	۳- سرطان روده و آنورکتال - روده تحریک پذیر-هموروئید- کیست پاپیلونیدال
	۴- پانکراتیت و سرطان پانکراس
	۵- کوله سیستیت و سرطان کیسه صفرا
	۶- اختلالات کبد و انواع هپاتیت

ج: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲

منابع	محتوی
برونر و سودارث ۲۰۱۴	سیستم دفع ادراری
	۱- پیلونفریت، گلو مرونفریت، سیستیت، سنگ های ادراری، سرطان مثانه
	۲- مشکلات دفعی (احتباس ادراری، بی اختیاری ادراری، مثانه نوروژنیک)
	اختلالات سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان
	۱- عفونت های دستگاه تناسلی و لگن، سرطان سرویکس و رحم
	۲- تومورهای خوش خیم و بدخیم پروستات، پروستاتیت
	۳- سرطان پستان
	اختلالات گردش خون
	۱- آنژین صدری و انواع آن، انفارکتوس میوکارد، نارسایی قلبی، اختلالات دریچه ای، بیماریهای عفونی (آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت، کاردیو میو پاتی)
	۲- هایپرتنشن
	اختلالات تنفسی
	۱- پنومونی، COPD (برونشیت و آمفیزم)، برونشکتازی، آسم، سرطان ریه
	۲- CHEST Tube و مراقبت های پرستاری
	۳- مراقبت های تنفسی (اکسیژن درمانی، فیزیو تراپی تنفسی، درناز وضعیتی، نبولایزر، فیزیو تراپی انگیزشی...)

منابع	محتوی
برونر و سودارث ۲۰۱۴	اختلالات متابولیکی
	۱-دیابت و انواع آن
	۲-اختلالات تیروئید
	۳-اختلالات آدرنال، پاراتیروئید، هیپوفیز
	اختلالات سیستم عصبی
	۱-افزایش فشار داخل جمجمه، تومورها و خونریزی های مغزی
	۳-تروما به سر و ستون فقرات
	۴-پارکینسون، گیلن باره، MS، میاستنی گراو
	۵-تشنج و سردرد و انواع آن
	اختلالات سیستم حمایتی
	۱-سرطان های پوست (BCC, SCC)، پمفیگوس
	۲-مراقبت های پرستاری در سوختگی ها (درجه و درصد سوختگی، انواع گرافت)
	اختلال سیستم محافظتی
	۱-آنمی و انواع آن، پلی سایتمی، انواع سرطان خون (لوسمی، لنفوم، مولتپل میلوما)
	۲-اختلالات پلاکتی، هموفیلی، اختلالات انعقادی، DIC
	۳-فراورده های خونی و واکنش های ترانسفوزیون فراورده های خونی
	اختلالات حسی
	کاتاراکت، گلوکوم
	اوتیت، سندرم منیر، لابرنیتیت و انواع ناشنوایی

ه-مراقبت های جامع پرستاری در بخش ویژه

منابع	محتوی
CU,CCU او دیالیز حسین شیری و ملاحات نیکروان	۱-آریتمی های قلبی و مراقبت های پرستاری(آریتمی های دهلیزی و بطنی)، پیس میکر
	۲-انواع بلوک های قلبی
	۳-اختلالات اسید و باز و تفسیر گاز های خون شریانی
	۴-تهویه مکانیکال (تنظیم و مراقبت های پرستاری مربوطه)
	۵- نارسایی تنفسی، ادم ریه،ARDS
	۶- نارسایی کلیه، انواع دیالیز (همودیالیز،دیالیز صفاقی)و مراقبت های پرستاری

و-پرستاری اورژانس در بحران ها و حوادث غیر مترقبه(نظری)

منابع	محتوی
فوریت های پرستاری ملاحات نیک روان پروتکل احیاء قلبی و ریوی ۲۰۱۵	۱-احیاء قلبی- ریوی بزرگسالان، نوزادان و اطفال بر اساس پروتکل ۲۰۱۵
	۲-تریاز
	۳-مسمومیت ها، گزیدگی ها، برق گرفتگی، گرمزدگی، سرمازدگی

منابع	محتوی
<p>کودک سالم و کودک بیمار: مریم رسولی و ژیلای میرلاشاری ۱۳۸۶</p>	۱. آترزی ازوفاز و فیستول بین نای و مری
	۲. شکاف لب و کام
	۳. اوتیت میانی
	۴. آسپیراسیون جسم خارجی به راه هوایی-پنومونی
	۵. سندرم نفروتیک
	۶. لوسمی
	۷. تشنج
	۸. عفونت های ادراری-ریفلاکس مثانه به حالب
	۹. رفلکس های نوزادی
	۱۰. نوزاد زودرس
	۱۱. آبله مرغان- سرخک
	۱۲. مسمومیت ها
	۱۳. تغذیه و اختلالات تغذیه ای

منابع	محتوی
پرستاری بهداشت جامعه ۱- لانکستر-انتشارات جامعه نگر- ۱۳۸۷	بهداشت جامعه ۱(جامعه)
	۱. کنترل بیماریهای عفونی- واکسیناسیون در زنجیره سرد ۲. جمعیت و تنظیم خانواده- بهداشت مادر و کودک
پرستاری بهداشت جامعه ۲- لانکستر-انتشارات جامعه نگر- ۱۳۸۷	بهداشت جامعه ۲(خانواده)
	۱. آشنایی با مفهوم خانواده-انواع و ساختار خانواده-
	۲. بحران در خانواده
	۳. معلولیت در خانواده
پرستاری بهداشت جامعه ۳- لانکستر-انتشارات جامعه نگر- ۱۳۸۷	۴. بازدید منزل و فرآیند پرستاری
	بهداشت جامعه ۳(محیط)
	۱. بهداشت آب و فاضلاب
	۲. بهداشت شهر و روستا
	۳. بهداشت حرفه ای
	۴. آلودگی صوتی و پرتوها

منابع	محتوی
روان پرستاری (بهداشت روانی ۱) (فصل ۱۱ الی ۱۴) - محسن کوشان-سعید واقعی ۱۳۹۲ یا ۱۳۹۳	پرستاری بهداشت روان
	۱. ارتباط و ارتباط درمانی
	۲. علائم و نشانه ها در اختلالات روانی
	۳. فرآیند پرستاری در اختلالات روانی
	۴. سبب شناسی اختلالات روانی
روان پرستاری (بهداشت روانی ۲) محسن کوشان-سعید واقعی ۱۳۸۹	پرستاری بیماریهای روان
	۱. درمان ها در روانپزشکی
	۲. اختلالات اسکیزوفرنی
	۳. اختلالات خلقی
	۴. اختلالات اضطرابی
	۵. اختلالات شبه جسمی
	۶. اختلالات روان تنی
	۷. اختلالات شخصیت
	۸. اختلالات روانی-عضوی
	۹. اختلالات مرتبط با مواد
۱۰. فوریت های روانپزشکی	