



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

رشته تحصیلی: پرستاری

پیشنیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش به بیمار

تعداد واحد: 2/5

گروه آموزشی: مامایی

مدرس / مدرسین: خانم رئیسی

رئوس اصلی جلسات درس:

1	تعاریف پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و اهداف
2	شاخصهای مهم حیاتی و تعاریف سلامت
3	بلوغ و عوامل مؤثر بر آن- بایستگی و عوامل مؤثر بر آن
4	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن
5	لقاح و و رشد و تکامل جفت و جنین
6	تعریف بارداری و علائم حاملگی
7	تغییرات بدن مادر در حاملگی
8	مراقبتهای دوران بارداری
9	شکایات شایع در بارداری
10	آشنایی با روشهای بررسی سلامت جنین
11	آشنایی با غربالگری ناهنجاریهای جنینی
12	آشنایی با مراحل لیبر و زایمان طبیعی
13	آشنایی با روشها و وسایل القای درد در لیبر
14	آشنایی با روشهای مختلف کاهش درد زایمان
15	آشنایی با اختلالات دوران نفاس
16	آشنایی با روشهای مختلف تنظیم خانواده
17	آشنایی با نازایی و عوامل آن
18	آشنایی با ژنتیک و مشاوره ژنتیک
19	آشنایی با نوزاد طبیعی و مشخصات آن
20	تغذیه نوزاد و مراقبت از نوزاد

هدف کلی درس: انتقال دانش، نگرش و مهارت‌های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تأمین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است.

روش تدریس:

به صورت سخنرانی – پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجو در کلاس به صورت ارائه سخنرانی، استفاده از پاورپوینت، وایت بورد.

روش ارزشیابی این درس:

شرکت و حضور فعال در کلاس – جواب دادن به پرسش‌های مطرح شده در طول ترم – شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

شرکت فعال در کلاس

شرکت در پرسش‌های مطرح شده در کلاس

– توجه و دقت به مباحث ارائه شده

– شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم

اهمیت این درس در یک پاراگراف: این درس بر پی‌ریزی یک جامعه سالم استوار است. بر این اساس اهمیت آموزش در تأمین و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می‌شود.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

1- با توجه به حجیم بودن درس معمولاً دانشجویان سعی دارند کل مطالب را مانند دروس دبیرستان حفظ نمایند که همین امر مشکلاتی را برایشان به همراه خواهد داشت.

2- کم اهمیت دانستن این درس توسط دانشجویان پسر

3 – عدم مطالعه درس در طول ترم

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

1 – پیش خوانی درس – خلاصه نویسی – مطالعه هر جلسه پس از تدریس.

2 – مطالعه مدام و مستمر در طول ترم 3 – یادگیری عمقی مطالب

4- حضور فعال در کلاس درس و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی

منابع اصلی درس:

1- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد: میترا نوالفقاری-آخرین چاپ

2- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد صلاح زهی-آخرین چاپ

3- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد: Kaplan-Wong- Leifer- آخرین چاپ

4- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد: Littleton-Murray-Landewig- Lowder milk- آخرین چاپ

5- بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ