



## راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

### عنوان درس:

پرستاری بزرگسالان سالمندان 1

مقطع تحصیلی: کارشناسی

رشته تحصیلی: پرستاری

پیشنیاز: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروب

تعداد واحد: 3

شناسی، انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی، مفاهیم پایه پرستاری

گروه آموزشی: پرستاری

مدرس / مدرسین: محبوبه سادات یوسفی

### رئوس اصلی جلسات درس:

1	آشنایی با اهمیت آب در بدن و مکانیسم های هموستاتیک
2	آشنایی با انواع اختلالات آب در بدن
3	آشنایی با انواع اختلالات الکترولیت در بدن (سدیم و پتاسیم)
4	آشنایی با انواع اختلالات الکترولیت در بدن ( کلسیم و منیزیم)
5	آشنایی با انواع اختلالات اسید و باز
6	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش و وروش های بررسی و شناخت اختلالات گوارشی
7	آشنایی با اختلالات حفره دهان، اقدامات درمانی و مراقبتی
8	آشنایی با اختلالات مری، اقدامات درمانی و مراقبتی
9	آشنایی با لوله گذاری سیستم گوارش
10	آشنایی با اختلالات معده و ساماندهی مراقبت های پرستاری
11	آشنایی با اختلالات روده، اقدامات درمانی و مراقبتی
12	آشنایی با اختلالات روده و راست روده و اقدامات درمانی و مراقبتی
13	ادامه آشنایی با اختلالات روده و راست روده و اقدامات درمانی و مراقبتی
14	آشنایی با اختلالات کبد و اقدامات درمانی و مراقبتی
15	آشنایی با اختلالات کیسه صفرا و اقدامات درمانی و مراقبتی
16	آشنایی با اختلالات پانکراس و اقدامات درمانی و مراقبتی

## هدف کلی درس:

آشنا کردن دانشجو با مفاهیم زیر بنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه ی علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین اسلامی

## روش تدریس:

- سخنرانی و استفاده از وسایل سمعی بصری (پاورپوینت و ...)
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی

## روش ارزشیابی این درس:

- حضور فعال در بحث های کلاس
- تکالیف درسی و پاسخ به سوالات
- امتحان میان ترم
- امتحان پایان ترم

## وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

- حضور به موقع و فعال در کلاس
- انجام تکالیف
- شرکت در بحث ها و پرسش و پاسخ های کلاسی

## اهمیت این درس در یک پاراگراف:

در این درس با تدریس مفاهیم زیر بنایی پرستاری حفظ سلامت، مفهوم تعادل و اختلال در مایع و الکترولیت های بدن، اختلالات تغذیه ای ، اختلالات دستگاه گوارش و کبد و پانکراس، اختلالات دفعی و آنورکتال به دانشجو کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن به کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کند.

## اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

مباحث مربوط به آب و الکترولیت بسیار فرار و یادگیری آن برای دانشجویان زمان بر و کمی مشکل هست. لذا دانشجویان خواندن مطالب در طول ترم را سرسری گرفته و با موکول کردن آن به شب امتحان معمولاً نمره خوبی کسب نمی کنند.

## نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- پیش مطالعه قبل از کلاس
- حضور فعال در کلاس
- مرور مباحث تدریس شده

## منابع اصلی درس:

Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and suddarth.s text book of medical surgical nursing(last ed.). Philadelphia: Lippincott  
-Black, H.M. Hawks, J.H. ,keem, A.M. , Medical surgical nursing.(Last ed.). Philadelphia: Saunders.  
- Polaski, A.L., Tatro, S.E. , Luckmann.s cire principle and practice of medical surgical nursing.(Last ed.). Philadelphia