



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

بهداشت باروری

مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

رشته تحصیلی: بهداشت عمومی

پیشنیاز: آناتومی و فیزیولوژی

تعداد واحد: ۲

گروه آموزشی: مامایی

مدرس / مدرسین: خانم رئیسی

رئوس اصلی جلسات درس:

۱	تعریف بهداشت باروری، اجزاء آن و حقوق بهداشت باروری
۲	تعاریف بلوغ و اختلالات آن
۳	بهداشت نوجوانان
۴	مشاوره قبل از ازدواج و مشاوره ژنتیک
۵	بهداشت ازدواج
۶	مراقبتهای دوران بارداری
۷	مراقبتهای پس از زایمان
۸	مروری کوتاه بر تنظیم خانواده و اهداف آن
۹	بهداشت جنسی
۱۰	عفونتهای دستگاه تناسلی
۱۱	حاملیگ ناخواسته، سقطهای غیرقانونی و عوارض آن
۱۲	سرطانهای شایع زنان
۱۳	ناباروری
۱۴	خشونت علیه زنان
۱۵	تعاریف مربوط به یائسگی و عوارض آن
۱۶	مشارکت مردان در بهداشت باروری

هدف کلی درس:

۱- آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده

۲- آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

روش تدریس:

به صورت سخنرانی - پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجو در کلاس به صورت ارائه سخنرانی، استفاده از پاورپوینت، وایت بورد.

روش ارزشیابی این درس:

شرکت و حضور فعال در کلاس - جواب دادن به پرسش های مطرح شده در طول ترم - شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

شرکت فعال در کلاس

شرکت در پرسش های مطرح شده در کلاس

- توجه و دقت به مباحث ارائه شده

- شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم

اهمیت این درس در یک پاراگراف:

اساس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

۱- کم اهمیت دانستن این درس توسط دانشجویان و تکراری دانستن مطالب آن در دروس دیگر

۲ - عدم مطالعه درس در طول ترم

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

۱ - پیش خوانی درس - خلاصه نویسی - مطالعه هر جلسه پس از تدریس.

۲ - مطالعه مداوم و مستمر در طول ترم

۳ - یادگیری عمقی مطالب

۴- حضور فعال در کلاس درس و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی

منابع اصلی درس:

۱- بهداشت مادر و کودک: دکتر سوسن پارسای، پروانه رضا سلطانی

۲- کتاب بهداشت جامع عمومی جلد ۱، ۲، ۳: گروه نویسندگان اساتید دانشگاه ۱۳۸۳

۳- دستورالعملهای وزارتخانه در مورد بهداشت باروری