



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

رشته تحصیلی: پرستاری

پیشنیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش به بیمار

تعداد واحد: ۲/۵

گروه آموزشی: مامایی

مدرس / مدرسین: خانم رئیسی

رئوس اصلی جلسات درس:

۱	تعاریف پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و اهداف
۲	شاخصهای مهم حیاتی و تعاریف سلامت
۳	بلوغ و عوامل مؤثر بر آن- بایستگی و عوامل مؤثر بر آن
۴	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن
۵	لقاح و و رشد و تکامل جفت و جنین
۶	تعریف بارداری و علائم حاملگی
۷	تغییرات بدن مادر در حاملگی
۸	مراقبتهای دوران بارداری
۹	شکایات شایع در بارداری
۱۰	آشنایی با روشهای بررسی سلامت جنین
۱۱	آشنایی با غربالگری ناهنجاریهای جنینی
۱۲	آشنایی با مراحل لیبر و زایمان طبیعی
۱۳	آشنایی با روشها و وسایل القای درد در لیبر
۱۴	آشنایی با روشهای مختلف کاهش درد زایمان
۱۵	آشنایی با اختلالات دوران نفاس
۱۶	آشنایی با روشهای مختلف تنظیم خانواده
۱۷	آشنایی با نازایی و عوامل آن
۱۸	آشنایی با ژنتیک و مشاوره ژنتیک
۱۹	آشنایی با نوزاد طبیعی و مشخصات آن
۲۰	تغذیه نوزاد و مراقبت از نوزاد

هدف کلی درس: انتقال دانش، نگرش و مهارت‌های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تأمین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است.

روش تدریس:

به صورت سخنرانی - پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجو در کلاس به صورت ارائه سخنرانی، استفاده از پاورپوینت، وایت بورد.

روش ارزشیابی این درس:

شرکت و حضور فعال در کلاس - جواب دادن به پرسش‌های مطرح شده در طول ترم - شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

شرکت فعال در کلاس

شرکت در پرسش‌های مطرح شده در کلاس

- توجه و دقت به مباحث ارائه شده

- شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم

اهمیت این درس در یک پاراگراف: این درس بر پی‌ریزی یک جامعه سالم استوار است. بر این اساس اهمیت آموزش در تأمین و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می‌شود.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

۱- با توجه به حجم بودن درس معمولاً دانشجویان سعی دارند کل مطالب را مانند دروس دبیرستان حفظ نمایند که همین امر مشکلاتی را برایشان به همراه خواهد داشت.

۲- کم اهمیت دانستن این درس توسط دانشجویان پسر

۳ - عدم مطالعه درس در طول ترم

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

۱ - پیش خوانی درس - خلاصه نویسی - مطالعه هر جلسه پس از تدریس.

۲ - مطالعه مداوم و مستمر در طول ترم

۳ - یادگیری عمقی مطالب

۴- حضور فعال در کلاس درس و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی

منابع اصلی درس:

۱- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد: میترا ذوالفقاری-۲- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد صلاح زه: Leifer- Kaplan-Wong-

۳- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد: Littleton-Murray-Landewig- Lowder milk-