



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

رشته تحصیلی: مامایی
مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته

تعداد واحد: ۱ واحد
پیشنیاز: بهداشت ۲ و ۳ و ۴

گروه آموزشی: مامایی

مدرس / مدرسین: خانم رئیسی

رئوس اصلی جلسات درس:

۱	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مراقبت پیش از بارداری
۲	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مراقبت دوران بارداری
۳	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مراقبت از نوزاد در بدو تولد
۴	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مادر در خصوص ارائه خدمات تنظیم خانواده
۵	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مراقبت از کودک و نوجوان
۶	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مراقبت از سالمند
۷	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مراقبت از میانسال
۸	تشکیل پرونده الکترونیک جهت مراقبت پس از زایمان
۹	انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج، تنظیم خانواده، دوران بارداری، مسائل یائسگی، آمادگی برای پدر و مادر شدن و مشاوره ژنتیک و...
۱۰	اجرای چند مورد برنامه آموزشی توسط دانشجو برای مادر، خانواده و جامعه (بصورت فردی و گروهی)
۱۱	انجام برخی از اقدامات در مورد مادر باردار شامل اندازه‌گیری قد، وزن، فشارخون، انجام معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات روتین بارداری و سونوگرافی، غربالگری مادران پرخطر، تشخیص موارد پرخطر و ارجاع مناسب....
۱۲	تجویز مکمل‌های دارویی و آموزش‌های لازم در هر مورد
۱۳	تجویز روش‌های مختلف تنظیم خانواده و انتخاب روش مناسب برای هر فرد
۱۴	انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، آموزش تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدام و پی‌گیری مناسب
۱۵	آماده کردن واکسن، بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق واکسن، آموزش در مورد عوارض و مراقبت‌های لازم
۱۶	برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن بصورت تیم

هدف کلی درس:

- ۱- کسب مهارت در پایش رشد و تکامل نوزاد و کودک و انجام اقدامات لازم در مورد نوزادان و کودکان
- ۲- کسب مهارت در مشاوره و ارائه خدمات تنظیم خانواده ۳ - کسب مهارت در آموزش بهداشت به مادر (فردی و گروهی)، خانواده و جامعه ۴- کسب مهارت در راهنمایی و کمک به گروههای آسیب پذیر و خانواده آنان ۵ - کسب مهارت در راهنمایی و کمک به مادر باردار

روش تدریس: آموزش مهارت بالینی روی مراجعین - آموزش مهارت‌های ارتباطی - پرسش و پاسخ

از دانشجو - کنترل فعالیت‌های دانشجو و تذکر موارد خطا.

روش ارزشیابی این درس:

- فعالیت عملی و مهارت‌های دانشجو در طی دوره ۱۵ نمره
- برگزاری کلاسهای دوران بارداری، جلسات مشاوره ازدواج، تنظیم خانواده، دوران بارداری، مسائلی یائسگی، آمادگی برای پدر و مادر شدن و مشاوره ژنتیک و در مرکز بهداشت ۱ نمره
- ویژگیهای عمومی دانشجو (آراستگی ظاهر - حجاب - سرعت و دقت - احساس مسئولیت - همکاری با سایر دانشجویان و پرسنل - ابتکار عمل و توانایی برخورد با موارد خاص) ۲ نمره
- امتحان پایان بخش ۲ نمره

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

حضور منظم در جلسات کارآموزی، رعایت نظم، پوشش مناسب، برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همکاران، انجام تکالیف محوله.

اهمیت این درس در یک پاراگراف:

با توجه به جوان بودن جمعیت کشور و آسیب پذیر بودن مادران و کودکان، نیاز به مراقبتهای ویژه دارند از طرفی کودکان آینده‌سازان کشور می‌باشند؛ لذا اهمیت این درس کاملاً مشخص بوده و نیاز به کسب مهارت عالی دارد تا بتوان بسیاری از مشکلاتی که در بزرگسالی در افراد دیده می‌شود و از دوران کودکی منشأ می‌گیرد را، با مراقبتهای مناسب جلوگیری کرده و یا عوارض آنها را کاهش داد.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

عدم مراجعه به منابع کتاب معرفی شده و اکتفا به انجام کارهای روتین. دانشجو حتماً قبل از ورود به درمانگاه باید مطالعه بخش تئوری را داشته باشد تا بدانند برای چه هدفی به مرکز بهداشتی پا گذاشته است.

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

دانشجو با علاقه در فرایند یادگیری شرکت نماید و با دقت به مباحث درسی گوش کرده و سؤال کند.

منابع اصلی درس:

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک جان آدرت. آخرین چاپ
- ۲- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (وزارت بهداشت)، آخرین چاپ (۱۳۹۵)
- ۳- بهداشت مادر و کودک سوسن پارسا، آخرین چاپ
- ۴- بارداری و زایمان ویلیامز. آخرین چاپ
- ۵- مراقبتهای ادغام یافته مانا. (وزارت بهداشت)، آخرین چاپ