**منابع آزمون پیش کارورزی**

**توانمندیها و مهارت های اصلی مورد انتظار برای آزمون OSCE**

|  |  |
| --- | --- |
| **منابع** | **محتوی** |
| * اصول پرستاری تیلور(مهارت های بالینی پرستاری- ویرایش چهارم2015) * پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث * کتاب پرستاری مراقبت ویژه ملاحت نیک روان و حسین شیری * روان پرستاری (بهداشت روان 1) محسن کوشان، سعید واقعی * در مورد CPR نوزاد، کودکان و بالغین - مراقبت از کودک و واکسیناسیون، مراقبت از خانم باردار - مهارت های مربوط به کودکان و نوزادان و بر اساس رفرنس های معرفی شده در آن دروس * برنامه کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بارگذاری شده در سایت) * برنامه واکسیناسیون کشوری (بارگذاری شده در سایت) * مراقبت از کودک سالم (بارگذاری شده در سایت) * پرستاری کودکان ونگ | علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض های محیطی، فشارخون و تنفس)و ثبت آن |
| پیشگیری و کنترل عفونت (شستن دست، استفاده از وسایل محافظت کننده فردی، پوشیدن دستکش استریل، آماده کردن یک سطح استریل و اضافه نمودن وسایل به آن سطح) |
| جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بالعکس و تغییر وضعیت بیمار |
| سونداژ و ثبت جذب و دفع بیمار- گرفتن نمونه ادرار در کودکان و بالغین ومراقبت های قبل و بعد آن- شستشوی مثانه |
| تنقیه |
| مراقبت پرستاری و آموزش به بیمار دارای کلستومی، ایلئوستومی، نفروستومی، یورستومی |
| مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس |
| گذاشتنNGT-گاواژ و لاواژ - خارج کردن NGT و شستشوی معده در کودکان و بالغین |
| اکسیژن درمانی(کانولا و انواع ماسک، ماسک ونچوری)، نبولایزر، فیزیو تراپی تنفسی در کودکان و بالغین |
| مراقبت از لوله تراشه و تراکئوستومی- ساکشن، مراقبت از دهان |
| انواع پانسمان-کشیدن بخیه و درن (همواک و جکسون – پرات)- انواع بانداژ- کشت زخم |
| دارو درمانی(دارو های خوراکی،تزریقات وریدی،زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)- تنظیم قطرات داروها- ریختن قطره در گوش و چشم |
| سرم درمانی و مراقبت های آن- تهیه سرم-تنظیم قطره- اضافه کردن الکترولیت ها- ساخت سرم با غلظت بالا برای مددجویان کودک و بزرگسال کار با میکروست و پمپ انفوزیون |
| گرفتن نمونه خون- برقراری خط وریدی |
| مراقبت های قبل و بعد از اتاق عمل |
| ترانسفیوژن خون و فراورده های آن –واکنشهای ناشی از ترانسفیوژن خون |
| پر کردن برگه جذب و دفع بیمار |
| مراقبت از گرافت های شریانی و وریدی یا فیستول و کاتتر دیالیز صفاقی |
| اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد و حد نرمال آن بر اساس سن مددجو |
| CPR نوزاد، کودکان و بالغین بر اساس پروتکل 2015 |
| مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی |
| مراقبت از مادر باردار بر اساس طبق دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است |
| مراقبت از کودک و واکسیناسیون بر اساس دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است |
| گرفتن شرح حال از مددجو براساس باربارابیتز |
| تزریق انسولین، آموزشهای بیمار دریافت کننده انسولین |
| تفسیر ABG طبیعی و مراقبتهای آن |
| گزیدگیها، مسمومیتها، سرمازدگی، گرمازدگی  مراقبتهای بیمار تحت ونتیلاتور و عوارض آن |
|  | گرفتن نوار قلب و تفسیر یک نوار قلب طبیعی |
| تشخیص آریتمی های VT، VF، AF ، PVC، PAT و بلوک کامل قلبی و تشخیص MI در  ECGو درمان آنها |
| بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان |
| مراقبت های پرستاری بیمار با چست تیوب |
| ثبت گزارش پرستاری |
| آموزش به بیمار و مراقبت پرستاری در   * شیمی درمانی و رادیو تراپی * شکستگی، گچ گیری، اتل گذاری، فیکساتور خارجی * آرتریت روماتوئید و لوپوس اریتماتوز * گاستریت و زخم گوارشی * اختلالات التهابی روده * پریتونیت، آپاندیسیت و انسداد روده * اختلالات انورکتال( هموروئید آبسه آنال) * پانکراتیت و کوله سیستیت * سیروز کبدی * هپاتیت * سنگ کلیه * انواع استومی * آنژین صدری و MI * هیپرتانسیون * COPD و نحوه استفاده از اسپریها * دیابت ( تغذیه، فعالیت ورزشی) * تیروئیدکتومی * افزایش ICP و تروما به سر * تروما به ستون فقرات و جراحیهای ستون فقرات * پارکینسون، MS، میاستنی گراو، گیلن باره و تشنج * آنمی فقر آهن * مراقبتهای پس از جراحیهای چشم * بیماران دارای پیس میکر * نارسایی کلیه و بیماران تحت دیالیز |
| مراقبت پرستاری و آموزش به والدین کودک مبتلا به   * هیدروسفالی * سندرم نفروتیک * پنومونی * گاستروانتریت * نارسایی کلیه * سنگ کلیه * UTI |
| ارتباط و ارتباط درمانی- علائم و نشانه ها در اختلالات روانی- فرآیند پرستاری در اختلالات روانی- درمان ها در روانپزشکی |

|  |  |
| --- | --- |
| خواهران: | برادران: |
| * واکسیناسیون کودکان * واکسیناسیون گروه­های در معرض خطر( مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه­های پرخطر، سالمندان) * اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک * آموزش تغذیه با شیر مادر * فاصله گزاری بین فرزندان * مراقبت در ماستیت * مراقبت از خود پس از زایمان * بررسی خونریزی واژینال * مراقبت از اپی زیاتومی * مراقبت از اختلالات غیر طبیعی( پره اکلامسی، اکلامسی، مول هیداتیفرم، سقط، جفت سرراهی) * خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر * بیماریابی( معرفی کیس) * آموزش بهداشت * مراقبت سالمندان * مراقبت میانسالان * بهداشت دهان و دندان * مشاوره ازدواج * بازدید منزل * تغذیه تکمیلی | * واکسیناسیون کودکان * واکسیناسیون گروه­های در معرض خطر( مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه­های پرخطر، سالمندان) * اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک * بیماریابی (معرفی کیس) * آموزش بهداشت * مراقبت سالمندان * مراقبت میانسالان * بهداشت دهان و دندان * مشاوره ازدواج * بازدید منزل * تغذیه تکمیلی * بهداشت محیط * بهداشت حرفه­ای |

مهارتهای عملی در آزمون آسکی بهداشت جامعه