**منابع آزمون پیش کارورزی**

**توانمندیها و مهارت های اصلی مورد انتظار برای آزمون OSCE**

|  |  |
| --- | --- |
| **منابع** | **محتوی** |
| * اصول پرستاری تیلور(مهارت های بالینی پرستاری- ویرایش چهارم2015)
* پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث
* کتاب پرستاری مراقبت ویژه ملاحت نیک روان و حسین شیری
* روان پرستاری (بهداشت روان 1) محسن کوشان، سعید واقعی
* در مورد CPR نوزاد، کودکان و بالغین - مراقبت از کودک و واکسیناسیون، مراقبت از خانم باردار - مهارت های مربوط به کودکان و نوزادان و بر اساس رفرنس های معرفی شده در آن دروس
* برنامه کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بارگذاری شده در سایت)
* برنامه واکسیناسیون کشوری (بارگذاری شده در سایت)
* مراقبت از کودک سالم (بارگذاری شده در سایت)
* پرستاری کودکان ونگ
 | علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض های محیطی، فشارخون و تنفس)و ثبت آن |
| پیشگیری و کنترل عفونت (شستن دست، استفاده از وسایل محافظت کننده فردی، پوشیدن دستکش استریل، آماده کردن یک سطح استریل و اضافه نمودن وسایل به آن سطح) |
| جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بالعکس و تغییر وضعیت بیمار |
| سونداژ و ثبت جذب و دفع بیمار- گرفتن نمونه ادرار در کودکان و بالغین ومراقبت های قبل و بعد آن- شستشوی مثانه |
| تنقیه |
| مراقبت پرستاری و آموزش به بیمار دارای کلستومی، ایلئوستومی، نفروستومی، یورستومی |
| مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس |
| گذاشتنNGT-گاواژ و لاواژ - خارج کردن NGT و شستشوی معده در کودکان و بالغین |
| اکسیژن درمانی(کانولا و انواع ماسک، ماسک ونچوری)، نبولایزر، فیزیو تراپی تنفسی در کودکان و بالغین |
| مراقبت از لوله تراشه و تراکئوستومی- ساکشن، مراقبت از دهان |
| انواع پانسمان-کشیدن بخیه و درن (همواک و جکسون – پرات)- انواع بانداژ- کشت زخم |
| دارو درمانی(دارو های خوراکی،تزریقات وریدی،زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)- تنظیم قطرات داروها- ریختن قطره در گوش و چشم |
| سرم درمانی و مراقبت های آن- تهیه سرم-تنظیم قطره- اضافه کردن الکترولیت ها- ساخت سرم با غلظت بالا برای مددجویان کودک و بزرگسال کار با میکروست و پمپ انفوزیون |
| گرفتن نمونه خون- برقراری خط وریدی |
| مراقبت های قبل و بعد از اتاق عمل |
| ترانسفیوژن خون و فراورده های آن –واکنشهای ناشی از ترانسفیوژن خون |
| پر کردن برگه جذب و دفع بیمار |
| مراقبت از گرافت های شریانی و وریدی یا فیستول و کاتتر دیالیز صفاقی |
| اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد و حد نرمال آن بر اساس سن مددجو |
| CPR نوزاد، کودکان و بالغین بر اساس پروتکل 2015 |
| مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی |
| مراقبت از مادر باردار بر اساس طبق دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است |
| مراقبت از کودک و واکسیناسیون بر اساس دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است |
| گرفتن شرح حال از مددجو براساس باربارابیتز |
| تزریق انسولین، آموزشهای بیمار دریافت کننده انسولین |
| تفسیر ABG طبیعی و مراقبتهای آن |
| گزیدگیها، مسمومیتها، سرمازدگی، گرمازدگیمراقبتهای بیمار تحت ونتیلاتور و عوارض آن |
|  | گرفتن نوار قلب و تفسیر یک نوار قلب طبیعی |
| تشخیص آریتمی های VT، VF، AF ، PVC، PAT و بلوک کامل قلبی و تشخیص MI در ECGو درمان آنها  |
| بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان |
| مراقبت های پرستاری بیمار با چست تیوب |
| ثبت گزارش پرستاری |
| آموزش به بیمار و مراقبت پرستاری در * شیمی درمانی و رادیو تراپی
* شکستگی، گچ گیری، اتل گذاری، فیکساتور خارجی
* آرتریت روماتوئید و لوپوس اریتماتوز
* گاستریت و زخم گوارشی
* اختلالات التهابی روده
* پریتونیت، آپاندیسیت و انسداد روده
* اختلالات انورکتال( هموروئید آبسه آنال)
* پانکراتیت و کوله سیستیت
* سیروز کبدی
* هپاتیت
* سنگ کلیه
* انواع استومی
* آنژین صدری و MI
* هیپرتانسیون
* COPD و نحوه استفاده از اسپریها
* دیابت ( تغذیه، فعالیت ورزشی)
* تیروئیدکتومی
* افزایش ICP و تروما به سر
* تروما به ستون فقرات و جراحیهای ستون فقرات
* پارکینسون، MS، میاستنی گراو، گیلن باره و تشنج
* آنمی فقر آهن
* مراقبتهای پس از جراحیهای چشم
* بیماران دارای پیس میکر
* نارسایی کلیه و بیماران تحت دیالیز
 |
| مراقبت پرستاری و آموزش به والدین کودک مبتلا به * هیدروسفالی
* سندرم نفروتیک
* پنومونی
* گاستروانتریت
* نارسایی کلیه
* سنگ کلیه
* UTI
 |
| ارتباط و ارتباط درمانی- علائم و نشانه ها در اختلالات روانی- فرآیند پرستاری در اختلالات روانی- درمان ها در روانپزشکی |

|  |  |
| --- | --- |
| خواهران: | برادران: |
| * واکسیناسیون کودکان
* واکسیناسیون گروه­های در معرض خطر( مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه­های پرخطر، سالمندان)
* اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک
* آموزش تغذیه با شیر مادر
* فاصله گزاری بین فرزندان
* مراقبت در ماستیت
* مراقبت از خود پس از زایمان
* بررسی خونریزی واژینال
* مراقبت از اپی زیاتومی
* مراقبت از اختلالات غیر طبیعی( پره اکلامسی، اکلامسی، مول هیداتیفرم، سقط، جفت سرراهی)
* خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر
* بیماریابی( معرفی کیس)
* آموزش بهداشت
* مراقبت سالمندان
* مراقبت میانسالان
* بهداشت دهان و دندان
* مشاوره ازدواج
* بازدید منزل
* تغذیه تکمیلی
 | * واکسیناسیون کودکان
* واکسیناسیون گروه­های در معرض خطر( مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه­های پرخطر، سالمندان)
* اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک
* بیماریابی (معرفی کیس)
* آموزش بهداشت
* مراقبت سالمندان
* مراقبت میانسالان
* بهداشت دهان و دندان
* مشاوره ازدواج
* بازدید منزل
* تغذیه تکمیلی
* بهداشت محیط
* بهداشت حرفه­ای
 |

مهارتهای عملی در آزمون آسکی بهداشت جامعه