

منابع آزمون پیش کارورزی

مهارت های مورد انتظار برای آزمون OSCE پرستاری بزرگسالان سالمندان، پرستاری اورژانس و پرستاری مراقبت ویژه

منابع	محتوی
<ul style="list-style-type: none"> • اصول پرستاری تیلور (مهارت های بالینی پرستاری- ویرایش چهارم ۲۰۱۵) • پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث • کتاب پرستاری مراقبت ویژه ملاحظت نیک روان و حسین شیری • در مورد CPR نوزاد، کودکان و بالغین - مراقبت از کودک و واکسیناسیون، مراقبت از خانم باردار - مهارت های مربوط به کودکان و نوزادان و بر اساس رفرنس های معرفی شده در آن درس • برنامه کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان • برنامه واکسیناسیون کشوری (بارگذاری شده در سایت) • مراقبت از کودک سالم (بارگذاری شده در سایت) 	کنترل علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض های محیطی، فشارخون و تنفس) به روش دستی یا دستگاه مانیتورینگ و ثبت آن - رنج نرمال
	پیشگیری و کنترل عفونت (شستن دست، استفاده از وسایل محافظت کننده فردی، پوشیدن دستکش استریل، آماده کردن یک سطح استریل و اضافه نمودن وسایل به آن سطح)
	جایجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بالعکس و تغییر وضعیت بیمار
	آشنایی با موارد مصرف و عوارض مهم و شایع، نحوه مصرف و مراقبتهای پرستاری مهم داروهای دوپامین، دوبوتامین، TNG، نورآدرنالین، آتروپین، انسولین، پتاسیم، کلسیم، منیزیم، بی کربنات، اپی نفرین، نوراپی نفرین، وراپامیل
	آشنایی با تریاژ
	انجام گچ گیری و آتل گیری، انواع گچ گیری، مراقبتهای آموزشی گچ گیری و آتل گیری
	بخیه زدن و آموزشهای آن
	اختصارات پزشکی متداول
	آشنایی با ترالی اورژانس (شامل داروها، تجهیزات)
	کار با دستگاه الکتروشوک
	سونداژ و ثبت جذب و دفع بیمار- گرفتن نمونه ادرار در کودکان و بالغین و مراقبت های قبل و بعد آن- شستشوی مثانه
	تنقیه
	انجام تامپون قدامی بینی
	PPD
	نحوه نمونه گیری برای کشت خون، کشت ادرار و کشت مدفوع
	میزان طبیعی سدیم، پتاسیم، کلسیم و منیزیم، BUN، کراتینین، هموگلوبین، هماتوکریت، WBC (نوتروفیل، لنفوسیت، مونوسیت، ائوزینوفیل و بازوفیل) و RBC، و پلاکت، PT، PTT، INR، BS و FBS، کلسترول و تری گلیسرید، آزمایش ادرار، لوله مورد نیاز برای هر آزمایش (لخته یا سیتراته)، نکات مهم قابل توجه در خونگیری
	تفسیر آزمایشات شامل ALT، AST، CPK، LDH، ALK، 2ME، Wright، VDRL، Widal، CRP، ESR، بیلی روبین توتال و دایرکت، لوله مورد نیاز برای هر آزمایش (لخته یا سیتراته) (نیاز به حفظ مقادیر نرمال آزمایشات فوق نیست)
	مراقبت پرستاری و آموزش به بیمار دارای کلستومی، peg، ایلئوستومی، نفروستومی، یورستومی
	مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
	گذاشتن NGT-گاوژ و لاواژ - خارج کردن NGT و شستشوی معده
اکسیژن درمانی (کانولا و انواع ماسک، ماسک ونچوری)، نبولایزر، فیزیو تراپی تنفسی	
مراقبت از لوله تراشه و تراکئوستومی- ساکشن، مراقبت از دهان	
انواع پانسمان-کشیدن بخیه و درن (همواک و جکسون - پرات)- انواع بانداژ- کشت زخم	
مراقبتهای عضو آمپوته (نحوه پانسمان، کیسه شن، پوزیشن ...)	

	دارو درمانی(دارو های خوراکی، تزریقات وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)- تنظیم قطرات داروها- ریختن قطره در گوش و چشم
	تبدیل واحد داروهایی که به درصد (مانند لیدوکائین، سیپروفلوکساسین و...) بیان می شوند به میلی گرم
	تبدیل واحد داروهایی که به میلی اکی والان (شامل کلرید پتاسیم ۱۵٪، بیکربنات کلسیم ۷.۵٪ و ۸.۴٪، کلرید سدیم ۵٪ و ۲۰٪) بیان می شوند به میلی لیتر
	سرم درمانی و مراقبت های آن- تهیه سرم-تنظیم قطره- اضافه کردن الکترولیت ها- ساخت سرم با غلظت بالا (مانند ۱۲/۵٪)، کار با میکروست و پمپ انفوزیون
	گرفتن نمونه خون- برقراری خط وریدی، گرفتن نمونه کشت خون
	مراقبت های قبل و بعد از اتاق عمل
	ترانسفیوژن خون و فراورده های آن (شناخت انواع فراورده های خونی) -واکنشهای ناشی از ترانسفیوژن خون، موارد چک شده قبل از ترانسفیوژن
	پر کردن برگه جذب و دفع بیمار
	مراقبت از گرفت های شریانی و وریدی یا فیستول و کاتتر دیالیز صفاقی
	اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد و حد نرمال آن بر اساس سن مددجو
	CPR نوزاد، کودکان و بالغین بر اساس پروتکل ۲۰۱۵
	مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی
	مراقبت از مادر باردار بر اساس طبق دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است
	مراقبت از کودک و واکنشهای بر اساس دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است
	گرفتن شرح حال از مددجو براساس باربارایتز
	تزریق انسولین، آموزشهای بیمار دریافت کننده انسولین
	تفسیر ABG و VBG طبیعی و مراقبتهای آن
	تعیین GCS ، FOUR و LOC و مراقبتهای بیمار با کاهش سطح هوشیاری
	گزیدگیها، مسمومیتها، سرمازدگی، گرمازدگی
	مراقبتهای بیمار مبتلا به شوک
	مراقبتهای مواجهه با واکنش دارویی و شوک آنافیلاکتیک
	مراقبتهای قبل و بعد از پونکسیون نخاع، پلور و آسیت
	کار با گلوکومتر
	پارامترهای دستگاه ونتیلاتور و مراقبتهای بیمار تحت ونتیلاتور و عوارض آن
	گرفتن نوار قلب (نوار قلب طبیعی، خلفی و راست) و تفسیر یک نوار قلب طبیعی
	تشخیص آریتمی های VT، VF، AF، PVC، PAT، PAC، برادی کاردی سینوسی، تاکی کاردی سینوسی، ریتم ایدیوونتریکولار و بلوک کامل قلبی (CHB) و تشخیص MI در ECG و درمان آنها، تشخیص اسپایک پیس میکر در ECG
	بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان
	مراقبت های پرستاری بیمار با چست تیوب
	ثبت گزارش پرستاری

آموزش به بیمار و مراقبت های درمانی در

- شیمی درمانی و رادیو تراپی
- شکستگی، گچ گیری، اتل گذاری، فیکساتور خارجی
- آرتريت روماتوئيد و لوپوس اريتماتوز
- گاستريت و زخم گوارشی
- اختلالات التهابی روده
- پريتونيت، آپانديسيت و انسداد روده
- اختلالات انورکتال (هموروئيد آبه آنال)
- پانکراتيت و کوله سيستيت
- سيروز کبدی
- هپاتيت
- سنگ کلیه
- انواع استومی
- آنژين صدری و MI
- هيپرتانسيون
- COPD و نحوه استفاده از اسپريها
- ديابت (تغذيه، فعاليت ورزشی)
- تيروئيدکتومی
- افزايش ICP و تروما به سر
- تروما به ستون فقرات و جراحیهای ستون فقرات
- پارکينسون، MS، مياستنی گراو، گيلن باره و تشنج
- آنمی فقر آهن
- مراقبتهای پس از جراحیهای چشم
- بیماران دارای پیس میکر
- نارسایی کلیه و بیماران تحت دیالیز

توجه: بسیاری از مهارت‌های ذکر شده در جدول فوق اختصاصی نیستند و ممکن است در هر یک از ایستگاه‌های مربوط به پرستاری بزرگسالان سالمندان، اورژانس و پرستاری مراقبت ویژه مورد سوال باشند.

منابع آزمون آسکی پرستاری کودکان

مراقبت پرستاری در بیماریهای سیستم گوارشی با تاکید بر دهیدراتاسیون

اقدامات پرستاری در بیماریهای عصبی با تاکید بر کنترل تشنج کودکان و نوزادان

توجهات پرستاری در مشکلات سیستم تنفسی

بررسی رشد و تکامل کودکان در گروههای سنی و بررسی وضعیت سلامت

مراقبت پرستاری در ناهنجاریهای قلبی و مشکلات انعقادی

اقدامات درمانی مراقبتی در مسمومیتهای کودکان

توجهات پرستاری در اختلالات اسکلتی عضلانی

پرستاری در بیماریهای کلیوی و اختلالات الکترولیتی کودکان

مراقبت در بیماریهای غدد و متابولیک

دارو درمانی، تزریقات و سرم درمانی کودکان

اقدامات پرستاری در انواع روش های تغذیه و دفع در کودکان

منبع : پرستاری کودکان ونگ

محتوی آزمون OSCE، بهداشت و بیماریهای روان

عنوان	فصل	منبع
ارتباط و ارتباط درمانی	۱۱	کتاب بهداشت روانی ۱ (روان پرستاری) محسن کوشان (آخرین چاپ)
علائم و نشانه ها در اختلالات روانی	۱۲	
فرآیند پرستاری در اختلالات روانی	۱۳	
درمان ها در روان پزشکی	۲	کتاب بهداشت روانی ۲ (روان پرستاری) محسن کوشان (آخرین چاپ)
اختلالات افسردگی	۴	
اختلال دوقطبی	۵	
اختلالات اضطرابی	۶	
اختلال وسواسی- جبری	۷	

مهارت‌های عملی در آزمون آسکی بهداشت جامعه

برادران:	خواهران:
<ul style="list-style-type: none"> ➤ واکسیناسیون کودکان ➤ واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر (مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه‌های پرخطر، سالمندان) ➤ اندازه‌گیری قد و وزن و دورسر کودک ➤ بیماریابی (معرفی کیس) ➤ آموزش بهداشت ➤ مراقبت سالمندان ➤ مراقبت میانسالان ➤ بهداشت دهان و دندان ➤ مشاوره ازدواج ➤ بازدید منزل ➤ تغذیه تکمیلی ➤ بهداشت محیط ➤ بهداشت حرفه‌ای 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ واکسیناسیون کودکان ➤ واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر (مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه‌های پرخطر، سالمندان) ➤ اندازه‌گیری قد و وزن و دورسر کودک ➤ آموزش تغذیه با شیر مادر ➤ فاصله‌گذاری بین فرزندان ➤ مراقبت در ماستیت ➤ مراقبت از خود پس از زایمان ➤ بررسی خونریزی واژینال ➤ مراقبت از اپی زیاتومی ➤ مراقبت از اختلالات غیر طبیعی (پره اکلامسی، اکلامسی، مول هیداتیفرم، سقط، جفت سرراهی) ➤ خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر ➤ بیماریابی (معرفی کیس) ➤ آموزش بهداشت ➤ مراقبت سالمندان ➤ مراقبت میانسالان ➤ بهداشت دهان و دندان ➤ مشاوره ازدواج ➤ بازدید منزل ➤ تغذیه تکمیلی