

منابع آزمون پیش کارورزی

توانمندیها و مهارت های اصلی مورد انتظار برای آزمون OSCE:

منابع	محتوی
<ul style="list-style-type: none"> • اصول پرستاری تیلور(مهارت های بالینی پرستاری- ویرایش چهارم ۲۰۱۵) • پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث • کتاب پرستاری مراقبت ویژه ملاحظت نیک روان و حسین شیری • روان پرستاری (بهداشت روان ۱) محسن کوشان، سعید واقعی • در مورد CPR نوزاد، کودکان و بالغین - مراقبت از کودک و واکسیناسیون، مراقبت از خانم باردار - مهارت های مربوط به کودکان و نوزادان و بر اساس رفرنس های معرفی شده در آن دروس برنامه کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بارگذاری شده در سایت) • برنامه واکسیناسیون کشوری (بارگذاری شده در سایت) • مراقبت از کودک سالم (بارگذاری شده در سایت) • پرستاری کودکان ونگ 	علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض های محیطی، فشارخون و تنفس)و ثبت آن
	پیشگیری و کنترل عفونت (شستن دست، استفاده از وسایل محافظت کننده فردی، پوشیدن دستکش استریل، آماده کردن یک سطح استریل و اضافه نمودن وسایل به آن سطح)
	جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بالعکس و تغییر وضعیت بیمار
	سونداژ و ثبت جذب و دفع بیمار- گرفتن نمونه ادرار در کودکان و بالغین و مراقبت های قبل و بعد آن- شستشوی مثانه
	تنقیه
	مراقبت پرستاری و آموزش به بیمار دارای کلتومی، ایلئوستومی، نفروستومی، یورستومی
	مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
	گذاشتن NGT-گاوژ و لاواژ - خارج کردن NGT و شستشوی معده در کودکان و بالغین
	اکسیژن درمانی(کانولا و انواع ماسک، ماسک ونچوری)، نیولایزر، فیزیو تراپی تنفسی در کودکان و بالغین
	مراقبت از لوله تراشه و تراکتوستومی- ساکشن، مراقبت از دهان
	انواع پانسمان-کشیدن بخیه و درن (همواک و جکسون - پرات)- انواع بانداژ- کشت زخم
	دارو درمانی(دارو های خوراکی، تزریقات وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)-تنظیم قطرات داروها- ریختن قطره در گوش و چشم
	سرم درمانی و مراقبت های آن- تهیه سرم-تنظیم قطره- اضافه کردن الکترولیت ها- ساخت سرم با غلظت بالا برای مددجویان کودک و بزرگسال کار با میکروست و پمپ انفوزیون
	گرفتن نمونه خون- برقراری خط وریدی
	مراقبت های قبل و بعد از اتاق عمل
	ترانسفیوژن خون و فراورده های آن -واکنشهای ناشی از ترانسفیوژن خون
	پر کردن برگه جذب و دفع بیمار
	مراقبت از گرافت های شریانی و وریدی یا فیستول و کاتتر دیالیز صفاقی
	اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد و حد نرمال آن بر اساس سن مددجو
	CPR نوزاد، کودکان و بالغین بر اساس پروتکل ۲۰۱۵
	مانورهای کاربردی در اسپیراسیون جسم خارجی
	مراقبت از مادر باردار بر اساس طبق دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است
	مراقبت از کودک و واکسیناسیون بر اساس دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است
	گرفتن شرح حال از مددجو براساس باربارابیتز
تزریق انسولین، آموزشهای بیمار دریافت کننده انسولین	
تفسیر ABG طبیعی و مراقبتهای آن	

	<p>گزیدگیها، مسمومیتها، سرمازدگی، گرمزدگی</p> <p>پارامترهای دستگاه ونتیلاتور و مراقبتهای بیمار تحت ونتیلاتور و عوارض آن</p>
	<p>گرفتن نوار قلب (نوار قلب طبیعی، خلفی و راست) و تفسیر یک نوار قلب طبیعی</p> <p>تشخیص آریتمی های VT، VF، AF، PVC، PAT و بلوک کامل قلبی (CHB) و تشخیص MI در ECG و درمان آنها</p> <p>بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان</p> <p>مراقبت های پرستاری بیمار با چست تیوب</p> <p>ثبت گزارش پرستاری</p>
	<p>آموزش به بیمار و مراقبت پرستاری در</p> <ul style="list-style-type: none"> • شیمی درمانی و رادیو تراپی • شکستگی، گچ گیری، اتل گذاری، فیکساتور خارجی • آرتريت روماتوئید و لوپوس اريتماتور • گاستريت و زخم گوارشی • اختلالات التهابی روده • پريتونیت، آپاندیسیت و انسداد روده • اختلالات انورکتال (هموروئید آبسه آنال) • پانکراتیت و کوله سیستیت • سیروز کبدی • هپاتیت • سنگ کلیه • انواع استومی • آنژین صدری و MI • هیپرتانسیون • COPD و نحوه استفاده از اسپریها • دیابت (تغذیه، فعالیت ورزشی) • تیروئیدکتومی • افزایش ICP و تروما به سر • تروما به ستون فقرات و جراحیهای ستون فقرات • پارکینسون، MS، میاستنی گراو، گیلن باره و تشنج • آنمی فقر آهن • مراقبتهای پس از جراحیهای چشم • بیماران دارای پیس میکر • نارسایی کلیه و بیماران تحت دیالیز
	<p>مراقبت پرستاری و آموزش به والدین کودک مبتلا به</p> <ul style="list-style-type: none"> - هیدروسفالی - سندرم نفروتیک - پنومونی - گاستروانتریت - نارسایی کلیه - سنگ کلیه - UTI
	<p>ارتباط و ارتباط درمانی - علائم و نشانه ها در اختلالات روانی - فرآیند پرستاری در اختلالات روانی - درمان ها در روانپزشکی</p>

مهارتهای عملی در آزمون آسکی بهداشت جامعه

خواهران:	برادران:
<ul style="list-style-type: none"> ➤ واکسیناسیون کودکان ➤ واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر) مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه‌های پرخطر، سالمندان) ➤ اندازه‌گیری قد و وزن و دورسر کودک ➤ آموزش تغذیه با شیر مادر ➤ فاصله‌گذاری بین فرزندان ➤ مراقبت در ماستیت ➤ مراقبت از خود پس از زایمان ➤ بررسی خونریزی واژینال ➤ مراقبت از اپی زیاتومی ➤ مراقبت از اختلالات غیر طبیعی) پره اکلامسی، اکلامسی، مول هیداتیفرم، سقط، جفت سرراهی) ➤ خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر ➤ بیماریابی (معرفی کیس) ➤ آموزش بهداشت ➤ مراقبت سالمندان ➤ مراقبت میانسالان ➤ بهداشت دهان و دندان ➤ مشاوره ازدواج ➤ بازدید منزل ➤ تغذیه تکمیلی ➤ بهداشت محیط ➤ بهداشت حرفه‌ای 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ واکسیناسیون کودکان ➤ واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر) مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه‌های پرخطر، سالمندان) ➤ اندازه‌گیری قد و وزن و دورسر کودک ➤ آموزش تغذیه با شیر مادر ➤ فاصله‌گذاری بین فرزندان ➤ مراقبت در ماستیت ➤ مراقبت از خود پس از زایمان ➤ بررسی خونریزی واژینال ➤ مراقبت از اپی زیاتومی ➤ مراقبت از اختلالات غیر طبیعی) پره اکلامسی، اکلامسی، مول هیداتیفرم، سقط، جفت سرراهی) ➤ خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر ➤ بیماریابی (معرفی کیس) ➤ آموزش بهداشت ➤ مراقبت سالمندان ➤ مراقبت میانسالان ➤ بهداشت دهان و دندان ➤ مشاوره ازدواج ➤ بازدید منزل ➤ تغذیه تکمیلی